



ДЕТСКА ГРАДИНА № 51 “ЩУРЧЕ”

София 1309, район “Илинден”, ул. “Цар Симеон” № 271, e-mail:shturche_51@mail.bg

Приложение № 1
към Правилник за дейността

УТВЪРЖДАВАМ:
ДИРЕКТОР НА
ДГ № 51, „ЩУРЧЕ”:

Заповед № 77/27.09.2024 г

**Модел за работа със семействата и децата по
време на адаптацията от семейна среда към
условията на ДГ № 51 „Щурче“**

Постъпването на детето в детската градина е нов етап в живота на цялото семейство. Това е труден процес не само за децата, но и за техните родители. Необходима е предварителна подготовка за плавен преход, която ще даде възможност на детето да преодолее стреса и да се социализира. За тази цел е разработен и се прилага настоящият модел за работа със семействата и децата по време на адаптацията от семейна среда към условията на детската градина. Терминът „адаптация“ означава приспособяване, често се използва в психологията и педагогиката и се свързва с равновесие между организъм и околната среда, а в случая за равновесие между личността и социалната среда. Процесът на адаптация към детската градина е различен и индивидуален за всяко дете. Адаптационният период може да продължи седмица, две или месец. В зависимост от времетраенето адаптацията се определя като лека, средна или тежка. Независимо колко дълъг е този процес, екипът на ДГ № 51 „Щурче“ в сътрудничество с родителите, подпомага новоприетите деца за по-бърза и безболезнена адаптация. Целта е да се осигури плавен преход от семейна среда към детска градина и да се гарантира пълноценно психическо и физическо развитие на детската личност.

За да бъде подготвено детето за постъпване в детската градина са начертани следните стъпки:

Срещи с родителите

1. При записването директорът отговаря на всички въпроси, които вълнуват родителите, свързани с постъпването и адаптацията на детето им.
2. Обща родителска среща на която:
 - родителите имат възможност да разгледат помещението в което ще пребивава детето им;
 - запознават се с екипа;
 - обсъждат се важни за родителите въпроси;
 - запознаване с дневния режим на децата в детската градина;
 - запознаване с Модела за работа със семействата и децата в периода на адаптация от семейна среда към детска градина;
 - изготвяне на график за поетапно постъпване.
3. Индивидуална среща с родителите на която:
 - попълват анкета за навиците, предпочитанията и индивидуалните

потребности на детето. Така екипът, който ще се грижи за детето е наясно как предпочита да се обръщат към него, коя е любимата му играчка, как обича да заспива и т.н.

➤ екипът отговаря на въпроси, които ги вълнуват с цел преодоляване на страховете им свързани с престоя на детето в детската градина.

4. Оказване на подкрепа на родителите, чрез индивидуални разговори, беседи и училище за родители.

Практични съвети към родителите

1. Подготовка за детска градина

➤ Доверете се на екипа в детската градина. Той отговоря на необходимите изисквания и има умения да се грижи за Вашето дете.

➤ Децата са сензитивни и ако Вие сте тревожни, това несъзнателно ще се прехвърли върху тях.

➤ Създайте позитивна нагласа у детето за детската градина, като му обясните подробно какво го очаква. Препоръчително е да се покаже картинен материал с различни моменти от дневния режим и да изградите подобен. По този начин денят на детето ще остане същият, поне по отношение на графика.

➤ Разкажете му, че детската градина е място в което децата играят, пеят и се учат заедно.

➤ Разхождайте се често покрай детската градина и влезте за кратко в двора. Така детето ще добие реална представа, какво точно го очаква и, че детската градина е специално място за деца.

2. Първи стъпки в детската градина

➤ При заявено желание от Ваша страна, се допуска краткосрочен престой в групата, при спазване на въведените от детската градина здравни и хигиенни мерки. Продължителността на присъствието, както и дейностите в които може да участвате, се определят предварително на индивидуалните срещи.

➤ Когато настъпи денят в който трябва да оставите детето, отделете достатъчно време сутринта за да не се чувства то прищипорено. По Ваша преценка може да вземете любимата му играчка, за да има нещо, което да му напомня за вкъщи.

➤ Пристигайки в детската градина се препоръчва раздялата с мама и тати

да бъде кратка. Дори детето да плаче и да Ви умолява да се върнете, не отстъпвайте. Уточнете точно, след кой режимен момент ще се върнете да го вземете /след като обядва или след сън/, целунете го и си тръгнете.

➤ Първоначално детето може да се оставя за 2-3 часа, в продължение на няколко дни. Екипът в групата ще Ви информира дали то е спокойно и може да остане да спи или трябва да го вземете на обяд /индивидуално за всяко дете/. Препоръчително е първите дни целодневният престой да бъде по-кратък.

➤ След като вземете Вашето дете, то може да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.

➤ Осъществявайте ежедневен контакт с екипа, който се грижи за детето, относно това как се справя то с новата обстановка. Изграждането на взаимно доверие между служители и родители е важно за плавната и безболезнена адаптация на детето.

Посочените стъпки спомагат създаването на подкрепяща среда, която улеснява адаптацията, а ДГ № 51 „Щурче“ се превръща в желано място за децата.

Препоръчителна литература:

1. „Адаптацията в детската градина“ – Цветелина Зидарова, издателство „Сиела“
2. „Детската градина – щастливо място“ – Теодора Пампулова
3. „Добре дошли в детската градина“ – наръчник за родители, Асоциация на родителите (2019)